



ПАМЯТКА

О ПРИМЕНЕНИИ СРЕДСТВ ДЛЯ
ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ
ПРОЛЕЖНЕЙ

Актуальность проблемы ухода за лежачими больными

Уход за лежачими больными требует терпения, моральных и физических сил и материальных затрат. Часто человек оказывается прикованным к постели на недели, месяцы, а в пожилом возрасте нередко и на годы. В случае длительной болезни родственники должны организовать быт лежачего пациента, приобрести специализированные средства и приспособления, изучить способы и процедуры оказания помощи, а иногда доверить уход за родственником профессионалам в области паллиатива. При ненадлежащем уходе у пациента могут появиться различные осложнения, и наиболее часто – пролежни.

Пролежни – это изменения тканей язвенно-некротического и дистрофического характера.

Причины появления пролежней у малоподвижных и лежачих больных

Лежачие пациенты длительное время проводят в неподвижном состоянии. Именно неподвижность является главной причиной изменений в эпидермисе. Создается продолжительная нагрузка на определенные участки тела, из-за чего происходит нарушение трофики тканей. Сдавливаются кровеносные сосуды и мягкие ткани, нарушается снабжение кожи питательными веществами, после чего эпидермис начинает быстро отмирать. Как правило, пролежни проявляются в области крестца, копчика и седалищных костей.

При этом, пролежни образуются постепенно и практически незаметно. Кожа бледнеет, после чего краснеет, возникает отечность, а еще через некоторое время поражение эпидермиса может распространиться на более глубокие ткани, порой затрагивая кости.

Возникновение пролежней связано не только с продолжительной неподвижностью и, как следствие, нарушением трофики, но и с неграмотным или недостаточным уходом. Пролежни могут возникнуть в результате трения при перемещении или переворачивании, а также в результате мацерации – размягчении кожи из-за постоянного контакта с влагой (потом, мочой, выделениями из ран).

Компания Эверс груп Рус много лет успешно производит изделия для ухода за ранами. Основываясь на многолетнем опыте, было принято решение о создании косметических и лечебных средств для домашнего и профессионального применения для пациентов, нуждающихся в особом уходе.

Профилактика – важнейший фактор в вопросе предотвращения образования пролежней

Основа профилактики – правильный уход за кожей. Средства **EVERS LIFE PRO** для недопущения образования пролежней (или минимизации рисков их образования) в виде салфетки с пропиткой и лосьон-спрея применяются на начальных стадиях нахождения пациента в лежачем состоянии исключительно по неповрежденной коже и являются лечебными косметическими продуктами.

Использование данных средств позволяет медицинскому персоналу получить необходимый временной интервал (не менее 5 суток) для подбора пациенту специального матраса с антипролежневыми свойствами или обеспечение ему достаточного времени нахождения в вертикальном положении. При необходимости Средства могут применяться в комбинации с антипролежневым матрасом на постоянной основе.

Салфетки для предотвращения образования пролежней «Эверс-Лайф». Это средство представляет собой салфетку из нетканого материала с пропиткой размером 24 x 24 см в индивидуальной упаковке (саше).



Лосьон-спрей «Эверс-Лайф»
во флаконе объемом 250 мл
удобно применять бесконтактно
при помощи распыления.



Оба средства оказывают антисептическое, местнораздражающее и противовоспалительное действие на фоне снижения мацерации тканей. Незаменимы для быстрого и удобного очищения кожи без использования воды и моющих средств. Содержащиеся в составе раствора действующие компоненты стимулируют поддержание целостности тканей, оказывают смягчающее действие.

Мощные бактерицидные свойства позволяют применять средство для профилактики пролежней и опрелостей.

- **Димексид** снимает болевые ощущения в местах сдавливания кожи под действием веса тела пациента.
- **Салициловая кислота** снимает зуд, оказывает кератопластическое действие (размягчает кожные инфильтраты), что приводит к подсушиванию поверхностных тканей в зонах тела, склонных к пролежнеобразованию.
- **Хлорид алюминия** снимает активное поверхностное потоотделение, что обеспечивает стабильный уровень влажности поверхности тела и блокирует развитие раздражения за счет избыточного потоотделения.

Продукты **EVERS LIFE PRO** незаменимы в комплексном полноценном уходе за кожей пациентов с ограничениями двигательной активности и помогают повысить качество их жизни.

Рекомендации по применению средств **EVERS LIFE PRO**

- 1) Провести лежачему пациенту гигиенические процедуры с целью очищения кожных покровов
- 2) Обработать участки кожи, склонные к пролежнеобразованию (области крестца, копчика и седалищных костей), с помощью салфеток или распыления спрея.
- 3) Дать средству впитаться естественным образом (занимает несколько минут), не производить никаких дополнительных манипуляций.
- 4) Закрыть обработанные участки пациента бельем или одеждой, привести пациента в необходимое положение.
- 5) Повторять процедуру после каждой гигиенической обработки во избежание развития пролежневого процесса.



Своевременное и эффективное лечение – залог успешного решения проблемы пролежней

Иногда время, когда пролежни еще можно предотвратить, упущено, и поврежденных участков кожи избежать не удастся. Главной проблемой пролежней является риск заражения крови, поскольку через раны инфекция может легко попасть в организм, что особенно опасно при ослабленном иммунитете. В таком случае крайне важно оперативно начать лечение.

На помощь в борьбе с пролежнями на начальных стадиях (I и II) приходит Гель для лечения пролежней «Эверс-Лайф». Средство в тубе 30 гр в виде биологически активного хитозан-желатинового гидрогеля с иммобилизованными аминокaproновой кислотой, кальция глюконатом, лидокаином и хлоргексидином. Гель обеспечивает заживление поврежденных воспаленных участков кожи пациентов при I и 2 стадии пролежней. Создает условия для нормального течения процесса регенерации, повышает эластичность кожи и стимулирует кровообращение, восстанавливает функции капилляров и что очень важно, способствует снятию болевых ощущений, что значительно повышает уровень комфорта пациента. Гель обладает нейтральным запахом, не имеет цвета, быстро высыхает.



Рекомендации по применению Геля для лечения пролежней «Эверс-Лайф»

- 1) Перед применением средства очистить поврежденный участок кожи от раневого отделяемого
- 2) Вскрыть тубу, нанести достаточное количества геля на поврежденный участок и легкими массирующими движениями распределить по коже, выступая за края примерно на 1 см
- 3) Закрыть обработанную поверхность при помощи повязки пластырного типа или фиксирующего бинта
- 4) Применять не менее 2 раз в день до полного восстановления кожи

Для более серьезных и обширных поражений кожи (II-IV стадии) может применяться высокоэффективное средство нового поколения для комплексного лечения пролежней - медицинское изделие **Хитокол®**.

Это высокопористое раневое покрытие в форме аэрогеля на базе биологически активных биополимеров природного происхождения хитозана и коллагена с иммобилизованными антимикробными препаратами, анестетиком и протеолитическим ферментом для местного лечения трудно заживающих гнойных ран различной этиологии.



Преимущества Хитокол®

- работает как гемостатик, анестетик, проявляет противовоспалительные свойства
- способен к биоадгезии при контакте с тканями организма и последующей биодеградации
- безопасное природное нетоксичное средство, атравматичное, с высокой сорбционной способностью
- не имеет возрастных ограничений
- не требует частой (ежедневной) смены повязок по сравнению с аналогичными средствами для лечения ран, что позволяет сократить травматизацию пораженной области и минимизировать затраты на лечение
- может в равной степени применяться как в стационаре, так и в домашних условиях
- показатели результативности и эффективности лечения выше, чем при использовании стандартных методов лечения (мази, растворы)



Результат заживления инфицированной, длительно не заживающей раны спустя 1 месяц с начала применения раневых покрытий **Хитокол®**

Хитокол® выпускается в различных модификациях

С	- ХИТОЗАН - СЕРЕБРО	Хитокол-СХ, Хитокол-СХД, Хитокол-КСХ, Хитокол-КСХД предназначены для лечения кровоточащих поверхностных и глубоких гнойных, гнойно-некротических ран, флегмон, абсцессов, термических, химических, радиационных ожогов II-IIIa степеней, обморожений.
КС	- ХИТОЗАН - КОЛЛАГЕН - СЕРЕБРО	
ДА	- ХИТОЗАН - ДИОКСИДИН - АНИЛОКАИН	Хитокол-ДА и Хитокол-КДА предназначены для ускорения застания очагов эрозии, язв и уменьшения вероятности их разрастания.
КДА	- ХИТОЗАН - КОЛЛАГЕН - ДИОКСИДИН - АНИЛОКАИН	
СХ	- ХИТОЗАН - СЕРЕБРО - ХИМОТРИПСИН	Хитокол-КС обладает высокой гемостатической и антибактериальной активностью. Останавливает кровотечения, помогает в заживлении ран и снятии воспаления.
КСХ	- ХИТОЗАН - КОЛЛАГЕН - СЕРЕБРО - ХИМОТРИПСИН	
СХД	- ХИТОЗАН - СЕРЕБРО - ХИМОТРИПСИН - ДИОКСИДИН	Хитозан – ускоряет процессы заживления ран, уменьшает воспаление и отек, служит проводником лекарственных препаратов в рану.
КСХД	- ХИТОЗАН - КОЛЛАГЕН - СЕРЕБРО - ХИМОТРИПСИН - ДИОКСИДИН	Коллаген – оказывает выраженное гемостатическое действие, повышает способность к регенерации тканей.

Диоксидин®, коллоидное серебро – обеспечивают антимикробное действие средства.

Анилокаин - обеспечивает обезболивающее действие средства.

Химотрипсин - обеспечивает разжижение экссудатов и гнойных масс гнойно-некротических ран.

Размер покрытия	5 см x 5 см	9 см x 9 см
Толщина покрытия	0,4 см	0,4 см

Рекомендации по применению раневого покрытия Хитокол®.

- 1)** Оценить состояние раны на предмет выраженных признаков воспаления окружающих тканей, наличия гнойных затеков и массивных участков некроза тканей.
- 2)** Обильно промыть рану водным раствором антисептика либо физиологическим раствором.
- 3)** При необходимости выполнить хирургическую обработку, удалить налет фибрина с раневой поверхности. При кровоточивости из раны удостовериться в отсутствии явных источников кровотечения, при их наличии выполнить гемостаз. Повышенная диффузная кровоточивость из раны не является препятствием для использования раневых покрытий Хитокол®.
- 4)** Выбрать средство подходящего размера и модификации. При обильной экссудации использовать сразу два средства или более.
- 5)** Вскрыть упаковку по указанным на ней меткам. При необходимости, провести моделирование покрытия стерильным инструментом.
- 6)** Разместить средство на ране, чтобы оно выступало на 5-10 мм за края раны. Прижать и удерживать в таком состоянии в течение 2-3 минут.
- 7)** Зафиксировать покрытие подходящими перевязочными средствами.
- 8)** В зависимости от стадии раневого процесса и этиологии раны повторная перевязка производится через 2-4 суток.
- 9)** Осуществлять своевременный контроль за раневым процессом под повязкой. С раневой поверхности удалять только промокшие участки средства и заменять их новыми. Прилипшие участки изделия оставлять на ране до полной эпителизации.
- 10)** Перед удалением покрытия с раны рекомендуется ее увлажнить хлоргексидином или физраствором во избежание травматизации подлежащих тканей и устранения болевого эффекта у пациентов.



Фазы (стадии) раневого процесса развития пролежней и подбор соответствующего лечения

Кожа здоровая, без покраснений и нарушений целостности. Пролежней нет.

Средства EVERS LIFE PRO (салфетка или спрей)



Стадия I. Четко ограниченное покраснение неповрежденной кожи, не исчезающее после прекращения давления. Покраснение исчезает через несколько часов или дней после прекращения давления в зависимости от степени нарушения кровообращения.

Гель для лечения пролежней «Эверс-Лайф»



Стадия II. Частичное поражение эпидермиса до дермы. Характеризуется поверхностной язвой, которая может проявляться клинически в форме ссадины, пузыря или неглубокого кратера.

Гель для лечения пролежней «Эверс-Лайф»
Раневое покрытие Хитокол®-С, ДА



Стадия III. Повреждение всех слоев кожи (эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки), которое может достигать лежащей под кожей фасции, не затрагивая ее. Клинически пролежень проявляется как глубокая открытая язва с обнажением подлежащих тканей или без такового.

Хирургическая обработка +
Раневое покрытие Хитокол®-ДА, -КС, -КДА



Стадия IV. Поражение кожи на всю толщину с обширным некрозом тканей и повреждением мышц, сухожилий и костей. Часто наблюдается разрушение тканей и образование карманов.

Хирургическая обработка +
Раневое покрытие Хитокол®-СХД, -КСХД, -КДА

Группа компаний **Эверс груп Рус** планирует расширить ассортимент продуктов для ухода за лежачими пациентами, поскольку паллиативная помощь является социально значимым, актуальным и быстроразвивающимся направлением медицины.

Паллиативные отделения входят в состав большинства крупных лечебных учреждений России, также осуществляются патронажные проекты по оказанию помощи на дому. Широкое распространение получили специализированные пансионаты для пожилых и маломобильных людей.

В связи с этим мы считаем своей миссией поддержку данного направления и создания современных продуктов по высоким стандартам для повышения качества жизни людей в нашей стране.



*Материалы в буклете носят информационный характер и не являются прямым руководством к действию. Для подбора адекватной схемы лечения рекомендуем обратиться к специалисту.

**К компонентам изделий возможны индивидуальные аллергические реакции.

ГК "Эверс груп Рус"
Россия, 125493, Москва, ул. Флотская,
д. 5, кор. Б, офис 108
+7(499) 707-10-09
evers@evers.ru
www.evers.ru

Evers
group
Rus

Производитель инновационных
и традиционных медицинских
изделий